

Утверждаю  
Директор государственного автономного  
профессионального образовательного  
учреждения Астраханской области  
«Астраханский социально-педагогический  
колледж»



А.Л. Хаченьян

сентябрь 2018 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Астраханской области  
«Астраханский социально-педагогический колледж»  
(наименование образовательного учреждения)  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 «Физическая культура»  
(код и наименование специальности)  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры  
Форма обучения – очная  
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.  
на базе среднего общего образования  
Профиль получаемого профессионального  
образования гуманитарный

## 2. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	1			1		11	52
II курс	30	1	9		2		10	52
III курс	26		3	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>95</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>147</b>

## **1. Пояснения к учебному плану**

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Астраханской области «Астраханский социально-педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистрированным Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе среднего (полного) общего образования 2 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №217 от 28.12.2015 г.;
- лицензии №1445-Б/С от 21.01.2016 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2314 от 01.02.2016 г.

## **2. Организация учебного процесса и режим занятий**

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций

(групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающую практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением об организации производственной практики обучающихся.

### 3. Формирование вариативной части ППССЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППССЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 444 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 906 часов.

Наименование учебных циклов	Кол.-во часов инвариантной части	Кол.-во часов вариативной части
Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины	786	144
Математические и общие естественнонаучные дисциплины	186	18
Профессиональный цикл	2646	1350
в т.ч. общепрофессиональные дисциплины	1956	444

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППССЗ.

Вариативная часть ППССЗ использована на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 669 часов (ПМ.04 Организация безопасной образовательной среды в образовательном учреждении – 345 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППССЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 854 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов, в цикле общепрофессиональных дисциплин – 270 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППССЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППССЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающихся всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 5 недель, в том числе: на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются

текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания), результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППССЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение по курсам и семестрам						
			максимальная	самостоятельная работа	всего занятий	Обязательная аудитория				1 курс		2 курс		3 курс	
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	
									19 нед.	20 нед.	18 нед.	18 нед.	18 нед.	11 нед.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	17	
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>13/8ДЗ/2Э</b>	<b>930</b>	<b>310</b>	<b>620</b>	<b>168</b>	<b>452</b>		<b>152</b>	<b>120</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>132</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии	З	73	18	55	55	0		0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	73	18	55	7	48		0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.03	История	-, ДЗ	76	18	58	58	0		38	20	0	0	0	0	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, -, -, ДЗ	216	30	186	0	186		38	40	36	36	36	0	
ОГСЭ.05	Физическая культура	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э, Э	416	208	208	0	208		38	40	36	36	36	22	
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-, ДЗ	76	18	58	48	10		38	20	0	0	0	0	
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>13/1ДЗ</b>	<b>204</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>77</b>	<b>59</b>		<b>76</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
ЕН.01	Математика	-, З	87	29	58	38	20		38	20	0	0	0	0	
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, ДЗ	117	39	78	39	39		38	40	0	0	0	0	
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>63/18ДЗ/10Э</b>	<b>3996</b>	<b>1332</b>	<b>3168</b>	<b>1383</b>	<b>1281</b>	<b>6</b>	<b>456</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>720</b>	<b>576</b>	<b>264</b>	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>43/10ДЗ/4Э</b>	<b>2430</b>	<b>810</b>	<b>1620</b>	<b>861</b>	<b>759</b>		<b>342</b>	<b>420</b>	<b>180</b>	<b>198</b>	<b>216</b>	<b>264</b>	
ОП.01	Педагогика	-, ДЗ	176	59	117	97	20		57	60	0	0	0	0	
ОП.02	Психология	-, ДЗ	175	58	117	101	16		57	60	0	0	0	0	
ОП.03	Анатомия	-, Э	176	59	117	78	39		57	60	0	0	0	0	
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, Э	216	72	144	90	54		0	0	72	72	0	0	
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-, З	54	18	36	24	12		0	0	0	18	18	0	
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-, ДЗ	180	60	120	69	51		0	0	0	0	54	66	
ОП.07	Основы биомеханики	З	49	16	33	21	12		0	0	0	0	0	33	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э													
	Гимнастика с методикой тренировки		222	74	148	28	120		0	40	36	36	36	0	
	Плавание		54	18	36	8	28		0	0	0	36	0	0	
	Легкая атлетика		185	62	123	20	103		38	20	18	18	18	11	
	Спортивные игры		217	72	145	28	117		38	20	18	18	18	33	
	Подвижные игры		57	19	38	8	30		38	0	0	0	0	0	
	Туризм		60	20	40	10	30		0	40	0	0	0	0	
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		104	35	69	16	53		0	0	0	0	36	33	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	З	83	28	55	49	6		0	0	0	0	0	55	
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, Э	144	47	97	77	20		57	40	0	0	0	0	
ОП.11	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов	З	54	18	36	36	0		0	0	36	0	0	0	
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности	-, ДЗ	104	35	69	21	48		0	0	0	0	36	33	
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика	ДЗ	120	40	80	80	0		0	80	0	0	0	0	
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>23/8ДЗ/6Э</b>	<b>1596</b>	<b>532</b>	<b>1568</b>	<b>532</b>	<b>532</b>	<b>6</b>	<b>114</b>	<b>176</b>	<b>396</b>	<b>522</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	

ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э (к)	468	156	528	156	156		0	60	144	108	216	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, Э, -, -	468	156	312	156	156		0	60	72	36	144	0
УП.01					0				0	0	0	0	0	0
ПП.01		-, -, ДЗ			216				0	0	72	72	72	0
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э (к)	243	81	297	81	81		0	0	72	225	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, ДЗ	243	81	162	81	81		0	0	72	90	0	0
УП.02		З			36				0	0	0	36	0	0
ПП.02		ДЗ			99				0	0	0	99	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э (к)	216	72	180	72	72		0	0	0	36	144	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-, ДЗ	216	72	144	72	72		0	0	0	36	108	0
УП.03					0				0	0	0	0	0	0
ПП.03		ДЗ			36				0	0	0	0	36	0
ПМ.04	Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве	Э (к)	315	105	273	105	105		114	96	63	0	0	0
МДК.04.01	Методика организации и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными группами населения	-, -, Э	315	105	210	105	105		114	60	36	0	0	0
УП.04					36				0	36	0	0	0	0
ПП.04		ДЗ			27				0	0	27	0	0	0
ПМ.05	Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена	Э (к)	324	108	270	108	108		0	0	117	153	0	0
МДК.05.01	Теоретические и практические основы тренировочной и соревновательной деятельности	-, ДЗ	324	108	216	108	108		0	0	108	108	0	0
УП.05					0				0	0	0	0	0	0
ПП.05		-, ДЗ			54				0	0	9	45	0	0
	<b>Всего по циклам:</b>	<b>83/27/ДЗ/12Э</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3924</b>	<b>1628</b>	<b>1792</b>							
ПДП	Преддипломная практика													4 нед.
ГИА	Государственная итоговая аттестация													6 нед.
<b>Консультации</b> из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год						<b>Всего</b>	дисциплин и МДК	684	720	540	540	540	396	
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b>							учебной практики	0	36	0	36	0	0	
<b>1. Программа базовой/углубленной подготовки</b>							производст. практики/преддипл. практики	0	0	108	216	108	0	
1.1. Дипломный проект (работа)							экзаменов	0	2	3	3	2	2	
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)							дифф. зачетов	2	8	3	6	5	3	
Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)							зачетов	0	2	1	1	1	3	



#### 4. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

№	Наименование
1.	информатики и вычислительной техники
2.	физической и функциональной диагностики
<b>Кабинеты:</b>	
1.	общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	педагогике и психологии
3.	анатомии, физиологии и гигиены человека
4.	иностранного языка
5.	безопасности жизнедеятельности
6.	теории и истории физической культуры
7.	методики физического воспитания
8.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	массажа
<b>Спортивный комплекс</b>	
1.	универсальный спортивный зал
2.	тренажерный зал
3.	спортивная (открытая) площадка
4.	зал ритмики и хореографии
5.	стрелковый тир
<b>Зал</b>	
1.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет
2.	актовый зал

Согласовано:

Заместитель директора



/Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:



/Руднева Л.М./

/Сердалиева А.Н./

/Марусейцева В.С./

/Кузнецова Т.М./

/Светличная Н.А.