

2. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	39	1			1		11	52
III курс	30	1	9		2		10	52
IV курс	26		3	4	2	6	2	43
Всего	134	2	12	4	7	6	34	199

1. Пояснения к учебному плану

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Астраханской области «Астраханский социально-педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистрированным Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с получением среднего общего образования 3 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №217 от 28.12.2015 г.;
- лицензии №1445-Б/С от 21.01.2016 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2314 от 01.02.2016 г.

2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций

(групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающую практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением об организации производственной практики обучающихся.

3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования в соответствии с Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 г. № 1199, Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования (письмо Министерства образования и науки РФ от 17 марта 2015 г. № 06-259), на основании приказа Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», приказа Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования».

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован включая общеобразовательные учебные дисциплины (общие и по выбору) из обязательных предметных областей: филология; иностранный язык; общественные науки; математика и информатика; естественные науки; физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Общеобразовательный цикл ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования содержит не менее 10 учебных дисциплин и предусматривает изучение не менее одной

общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них не менее 3 учебных дисциплин (русский язык, история, обществознание) изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, осваиваемой профессии или специальности СПО.

В учебный план включены дополнительные учебные дисциплины по выбору обучающихся (искусство (МХК), введение в специальность, экология).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов) в пределах времени, отведенного на выполнение самостоятельных работ.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), профессиональные образовательные организации распределяют на учебные дисциплины общеобразовательного цикла ППССЗ – общие и по выбору из обязательных предметных областей, изучаемые на базовом и профильном уровнях (таблица 2).

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки в зависимости от содержания учебной дисциплины и требований к результатам её освоения.

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин ППССЗ, таких циклов, как «Общий гуманитарный и социально-экономических», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

Изучение общеобразовательных дисциплин осуществляется концентрировано в течение 1 года.

Для реализации требований ФГОС среднего общего образования используются примерные общеобразовательные программы, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин, одобренные и рекомендованные для использования в учреждениях СПО Департаментом государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259. Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами обучения.

Промежуточная аттестация обучающихся при освоении программы среднего (полного) общего образования проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов; зачеты и дифференцированные зачеты

проводятся за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамен – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Завершающим этапом аттестации являются итоговые экзамены. Два экзамена – русский язык и математика - являются обязательными. В учебный план включен экзамен по профильной дисциплине «История». Экзамены по русскому языку и математике проводятся в письменной форме, а по профильной дисциплине - в устной (письменной).

4. Формирование вариативной части ППСЗ

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППСЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 444 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 906 часов.

Наименование учебных циклов	Кол.-во часов инвариантной части	Кол.-во часов вариативной части
Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины	786	144
Математические и общие естественнонаучные дисциплины	186	18
Профессиональный цикл	2646	1350
в т.ч. общепрофессиональные дисциплины	1956	444

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППСЗ.

Вариативная часть ППСЗ использована на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 669 часов (ПМ.04 Организация безопасной образовательной среды в образовательном учреждении – 345 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППСЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 854 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов,

в цикле общепрофессиональных дисциплин – 270 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППССЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППССЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: общеобразовательные дисциплины – дифференцированным зачетом или экзаменом; дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающихся всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 7 недель, в том числе: на общеобразовательный цикл – 2 недели, на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания), результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППССЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой

соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение по курсам и семестрам								
			максимальная	самостоятельная работа	всего занятий	Обязательная аудитория				I курс		II курс		III курс		IV курс	
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ	спецкурсов	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
										19 нед.	20 нед.	19 нед.	20 нед.	18 нед.	18 нед.	18 нед.	11 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
О.00	Общеобразовательный дисциплины	13/9ДЗ/Э	2106	702	1404	974	430		684	720	0	0	0	0	0	0	
ОУД.01	Русский язык	-Э	175	58	117	97	20		57	60	0	0	0	0	0	0	
ОУД.02	Литература	-ДЗ	293	98	195	157	38		95	100	0	0	0	0	0	0	
ОУД.03	Иностранный язык	-ДЗ	176	59	117	0	117		57	60	0	0	0	0	0	0	
ОУД.04	Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия	-Э	234	78	156	136	20		76	80	0	0	0	0	0	0	
ОУД.05	История	-Э	234	78	156	136	20		76	80	0	0	0	0	0	0	
ОУД.06	Физическая культура	3, ДЗ	176	59	117	8	109		57	60	0	0	0	0	0	0	
ОУД.07	ОБЖ	-ДЗ	117	39	78	58	20		38	40	0	0	0	0	0	0	
ОУД.08	Информатика	-ДЗ	117	39	78	39	39		38	40	0	0	0	0	0	0	
ОУД.09	Обществознание (вкл. экономику и право)	-ДЗ	234	78	156	150	6		76	80	0	0	0	0	0	0	
ОУД.10	Естествознание	-ДЗ	175	58	117	97	20		57	60	0	0	0	0	0	0	
ОУД.11	География	-ДЗ	117	39	78	64	14		38	40	0	0	0	0	0	0	
ОУД.12	Дисциплины по выбору обучающихся	-ДЗ	58	19	39	32	7		19	20	0	0	0	0	0	0	
	Искусство (МХК)	х	х	х	х	х	х		х	х	0	0	0	0	0	0	
	Введение в специальность	х	х	х	х	х	х		х	х	0	0	0	0	0	0	
	Экология	х	х	х	х	х	х		х	х	0	0	0	0	0	0	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	13/8ДЗ/Э	930	310	620	168	452		0	0	152	120	72	72	72	132	
ОГСЭ.01	Основы философии	3	73	18	55	55	0		0	0	0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	73	18	55	7	48		0	0	0	0	0	0	0	55	
ОГСЭ.03	История	-ДЗ	76	18	58	58	0		0	0	38	20	0	0	0	0	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,-,-,ДЗ	216	30	186	0	186		0	0	38	40	36	36	36	0	
ОГСЭ.05	Физическая культура	ДЗ,ДЗ,ДЗ,ДЗ,Э,Э	416	208	208	0	208		0	0	38	40	36	36	36	22	
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	-ДЗ	76	18	58	48	10		0	0	38	20	0	0	0	0	
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	13/1ДЗ	204	68	136	77	59		0	0	76	60	0	0	0	0	
ЕН.01	Математика	-3	87	29	58	38	20		0	0	38	20	0	0	0	0	
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-ДЗ	117	39	78	39	39		0	0	38	40	0	0	0	0	
П.00	Профессиональный цикл	63/18ДЗ/10Э	3996	1332	3168	1383	1281	6	0	0	456	576	576	720	576	264	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	43/10ДЗ/4Э	2400	800	1600	851	749		0	0	342	400	180	198	216	264	
ОП.01	Педагогика	-ДЗ	176	59	117	97	20		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.02	Психология	-ДЗ	175	58	117	101	16		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.03	Анатомия	-Э	176	59	117	78	39		0	0	57	60	0	0	0	0	
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-Э	216	72	144	90	54		0	0	0	0	72	72	0	0	

ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	- , 3	54	18	36	24	12		0	0	0	0	0	18	18	0
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	- , ДЗ	180	60	120	69	51		0	0	0	0	0	0	54	66
ОП.07	Основы биомеханики	3	49	16	33	21	12		0	0	0	0	0	0	0	33
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	ДЗ, ДЗ, ДЗ, ДЗ, Э														
	Гимнастика с методикой тренировки		222	74	148	28	120		0	0	0	40	36	36	36	0
	Плавание		54	18	36	8	28		0	0	0	0	0	36	0	0
	Легкая атлетика		185	62	123	20	103		0	0	38	20	18	18	18	11
	Спортивные игры		217	72	145	28	117		0	0	38	20	18	18	18	33
	Подвижные игры		57	19	38	8	30		0	0	38	0	0	0	0	0
	Туризм		60	20	40	10	30		0	0	0	40	0	0	0	0
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		104	35	69	16	53		0	0	0	0	0	0	36	33
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3	83	28	55	49	6		0	0	0	0	0	0	0	55
ОП.10	Теория и история физической культуры	- , Э	114	37	77	67	10		0	0	57	20	0	0	0	0
ОП.11	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов	3	54	18	36	36	0		0	0	0	0	36	0	0	0
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности	- , ДЗ	104	35	69	21	48		0	0	0	0	0	0	36	33
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика	ДЗ	120	40	80	80	0		0	0	0	80	0	0	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	23/8ДЗ/6Э	1596	532	1568	532	532	6	0	0	114	176	396	522	360	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Э (к)	468	156	528	156	156		0	0	0	60	144	108	216	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	- , Э, -, -	468	156	312	156	156		0	0	0	60	72	36	144	0
УП.01					0				0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.01		- , - , ДЗ			216				0	0	0	0	72	72	72	0
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Э (к)	243	81	333	81	81		0	0	0	36	72	225	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	- , ДЗ	243	81	162	81	81		0	0	0	0	72	90	0	0
УП.02		3,3			72				0	0	0	36	0	36	0	0
ПП.02		ДЗ			99				0	0	0	0	0	99	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Э (к)	216	72	180	72	72		0	0	0	0	0	36	144	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ	216	72	144	72	72		0	0	0	0	0	36	108	0
УП.03					0				0	0	0	0	0	0	0	0

ПП.03		ДЗ			36				0	0	0	0	0	0	36	0
ПМ.04	Организация безопасной образовательной среды в образовательном учреждении	Э (к)	345	115	257	115	115		0	0	114	80	63	0	0	0
МДК.04.01	Теоретические и практические основы организации безопасного образовательного пространства	-, -, Э	345	115	230	115	115		0	0	114	80	36	0	0	0
УП.04					0				0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.04		ДЗ			27				0	0	0	0	27	0	0	0
ПМ.05	Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена	Э (к)	324	108	270	108	108		0	0	0	0	117	153	0	0
МДК.05.01	Теоретические и практические основы тренировочной и соревновательной деятельности	-, ДЗ	324	108	216	108	108		0	0	0	0	108	108	0	0
УП.05					0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.05		-, ДЗ			54	0	0		0	0	0	0	9	45	0	0
	Всего по циклам:	93/36ДЗ/15Э	7236	2412	5328	2602	2222									
ПДП	Преддипломная практика															4 нед.
ГИА	Государственная итоговая аттестация															6 нед.
Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год					Всего	дисциплин и МДК	684	720	684	720	540	540	540	396		
Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа базовой/углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.) Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)						учебной практики	0	0	0	36	0	36	0	0		
						производст. практики/преддипл. практики	0	0	0	0	108	216	108	0		
						экзаменов	0	3	0	2	3	3	2	2		
						дифф. зачетов	0	9	2	8	3	6	5	3		
						зачетов	1	0	0	2	1	1	1	3		



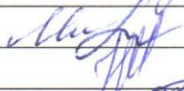


3. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

№	Наименование
1.	информатики и вычислительной техники.
2.	физической и функциональной диагностики.
Кабинеты общеобразовательной подготовки	
1.	истории
2.	математики.
3.	биологии.
4.	физики.
Кабинеты:	
1.	общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.
2.	педагогике и психологии.
3.	анатомии, физиологии и гигиены человека.
4.	иностранного языка.
5.	безопасности жизнедеятельности.
6.	теории и истории физической культуры.
7.	методики физического воспитания.
8.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	массажа
Спортивный комплекс	
1.	универсальный спортивный зал.
2.	тренажерный зал.
3.	спортивная (открытая) площадка.
4.	зал ритмики и хореографии.
5.	стрелковый тир.
Зал	
1.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет.
2.	актовый зал.

Согласовано:
Заместитель директора


/Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых
комиссий:


/Руднева Л.М./

/Баширова Р.Р./

/Марусейцева В.С./

/Шарапова Ю.В./

/Франтасова Н.В./