



# ТЕМА: «СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И НАШИ ДЕТИ»

Подготовила психолог ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»  
Осокина Ирина Юрьевна



## **Вопросы:**

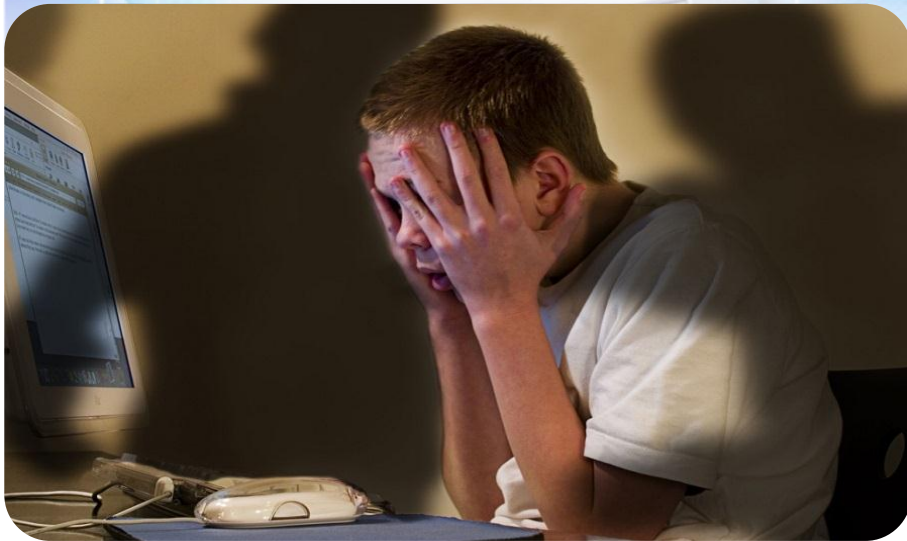
- 1. Чем является компьютер в вашей семье?**
- 2. Портит ли здоровье компьютер?**
- 3. Сколько времени проводит за компьютером Ваш ребенок?**
- 4. Опасаетесь ли Вы компьютерной зависимости Вашего ребенка.**
- 5. Сколько времени Вы сами проводите за компьютером?**
- 6. Как Вы относитесь к компьютерным играм?**
- 7. Играет ли Ваш ребенок в компьютерные игры?**
- 8. Знаете ли Вы название игр?**
- 9. Контролируете ли Вы поведение ребенка в Интернете?**
- 10. Обсуждаете ли Вы с ребенком сайты, которые он посещает?**
- 11. Есть ли на компьютере программа «Родительский контроль»**





**Данные, показывают, что дети начинают пользоваться Интернетом в самом раннем возрасте, и роль, которую Глобальная сеть играет в жизни подростков, значительна. Дети опережают взрослых по количеству времени, которое они проводят в Интернете. В возрасте между 8 и 15 годами дети составляют половину общего числа пользователей Интернета.**





- \* Более 90% подростков 8-16 лет сталкивались с порнографией в сети
- 44 % детей, регулярно использующих Интернет, хоть один раз подвергались сексуальным домогательствам при виртуальном общении,
- 11 % подверглись этому несколько раз.
- \* 14.5 % детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет.
- 10 % из них ходили на встречи в одиночку, а
- 7 % никому не сообщили, что с кем-то встречаются.
- \* 38% детей просматривают страницы о насилии
- \* 16% детей просматривают страницы с расистским содержанием.



**Наши дети растут и взрослеют в виртуальном пространстве, несмотря на все запреты и ограничения. Сегодня поздно, да и глупо отрицать влияние всемирной сети на детей. Пора подумать о правильном ее использовании в воспитании подрастающего поколения.**

**Результаты исследования «Дети онлайн» выявили интересные цифры.**

**\* 57% наших детей проводят в сетях больше двенадцати часов в неделю.**

**\* 80% имеют свои аккаунты, причем десять лет – это средний возраст, с которого начинается самостоятельное использование социальных сетей.**

**\* 80% родителей заявили, что знают, чем занимаются их дети в интернете, а в свою очередь,**

**\* 31% детей уверены, что родители об этом ничего не знают.**



**Давайте задумаемся почему наши дети сидят в социальных сетях?**

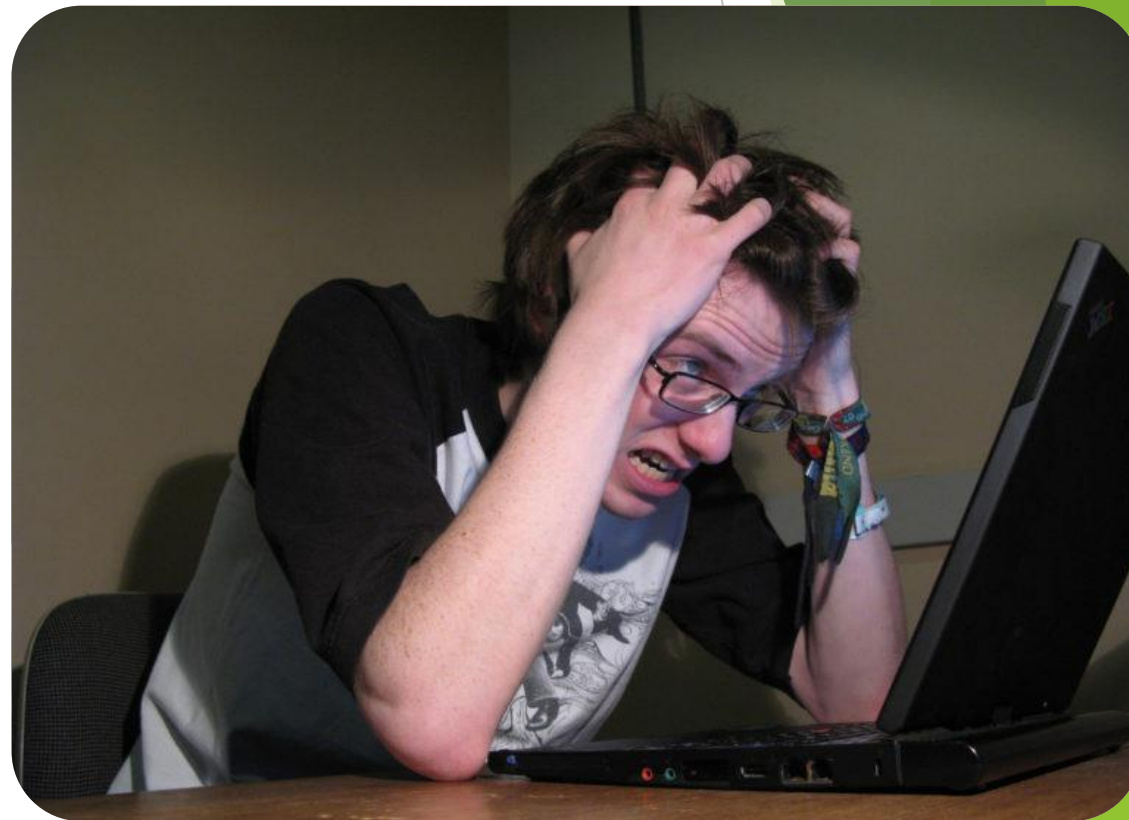
**Может быть им не хватает вашего внимания?**

**Социальные сети появились относительно недавно, вызвав огромный интерес у пользователей всемирной паутины и стали неотъемлемым атрибутом нашей жизни, особенно для школьников. Многие взрослые люди попадают в психологическую зависимость от виртуального общения. Что же говорить о детях? Современные дети нередко получают навыки работы с персональным компьютером еще до того, как поступают в школу. Ребенок, получивший доступ к общению в социальной сети, получает новые возможности. Но вопрос в том, насколько эти возможности для него полезны.**





**Полезность социальных сетей для ребенка будет, в первую очередь, зависеть от его личности, которая в юном возрасте еще только формируется. Станет ли он использовать аккаунт для общения с «хорошими» или с «плохими» людьми, будет ли он расширять свой кругозор в социально полезной области, или заинтересуется «запрещенными» темами?**



**До достижения совершеннолетия ответственность за поступки детей возлагается на их родителей или лиц, их замещающих. Но проблема в том, что взрослые иногда имеют меньше опыта виртуальной жизни и не могут как следует контролировать эту сторону развития ребенка.**







**Установка паролей и «родительского контроля» сайтов не всегда помогает направить интерес детей в нужное русло, а иногда и дает нежелательный эффект: сладость запретного плода только подстегивает любопытство и заставляет искать пути обхода запретов. Тем более, что социальные сети, хотя и должны выполнять предусмотренные законом запреты на распространение порнографической, экстремистской и националистической информации, на деле не всегда могут контролировать поступающий от пользователей контент. Кроме этого, при высокой частоте взломов профилей социальных сетей, такая информация может оказаться в фокусе внимания детей в любое время.**

**Социальные сети оказывают заметное негативное влияние на формирование речи детей. Свободное употребление ненормативной лексики в статьях, комментариях и объявлениях может сформировать у ребенка подсознательное убеждение, что такая манера общения социально приемлема.**

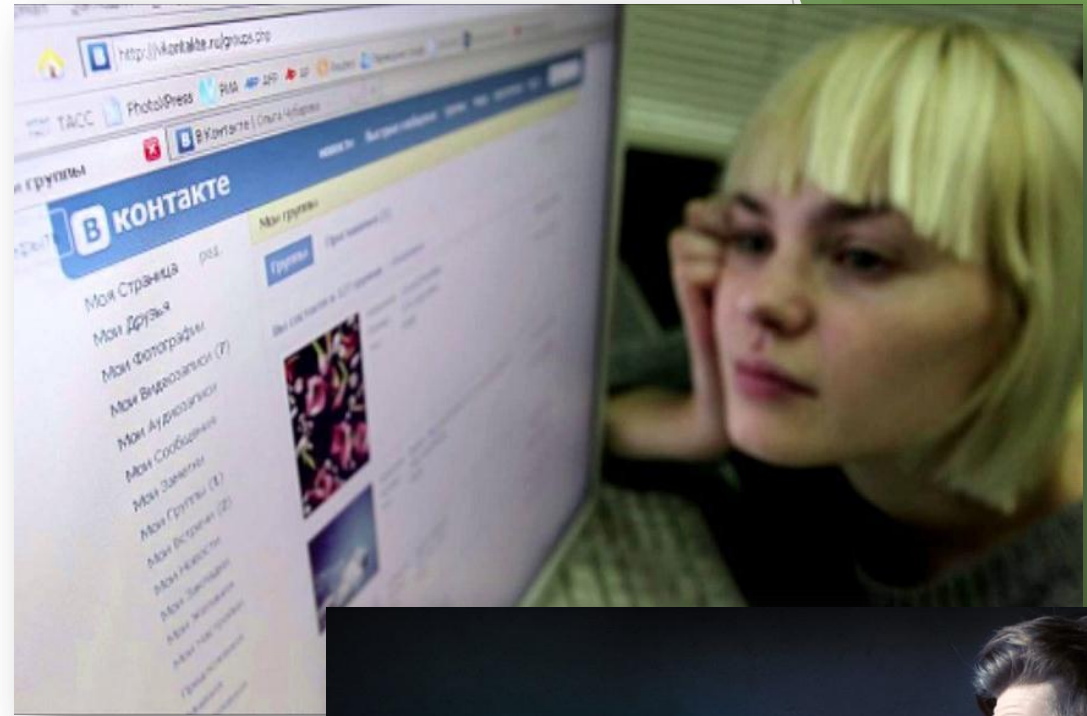






**Опасность виртуального  
совращения детей – это проблема,  
которая, наверное, особенно сильно  
волнует взрослых. Анонимность  
Интернет-общения дает шансы  
сексуальным извращенцам  
безнаказанно пользоваться  
любопытством детей к взрослой теме  
и втягивать их в виртуальные  
интимные отношения.  
Но, даже если представить себе  
идеальную ситуацию, когда ребенок  
общается в интернете только с  
хорошо воспитанными  
сверстниками из интеллигентных  
семей, зависимость от социальных  
сетей может также оказывать на него  
негативное влияние.**

**Навыки живого общения люди могут отработать только в реальной жизни, а социальные сети и активная виртуальная жизнь ставит ребенка в ситуацию, когда эти навыки не используются, и, как следствие, не развиваются и атрофируются. Проблемы социализации, неумение общаться со взрослыми и сверстниками, отсутствие реальных друзей при частом посещении странички в социальной сети никуда не исчезают, а просто становятся менее заметными для ребенка. При неблагоприятном стечении обстоятельств может сформироваться социофобическая, не приспособленная к реальной жизни личность.**





**Современные мониторы компьютеров практически безвредны для здоровья, но, тем не менее, проводя много времени онлайн, дети рискуют получить проблемы. Осанка и зрение страдают в первую очередь, а недостаток двигательной активности плохо сказывается на общем самочувствии.**



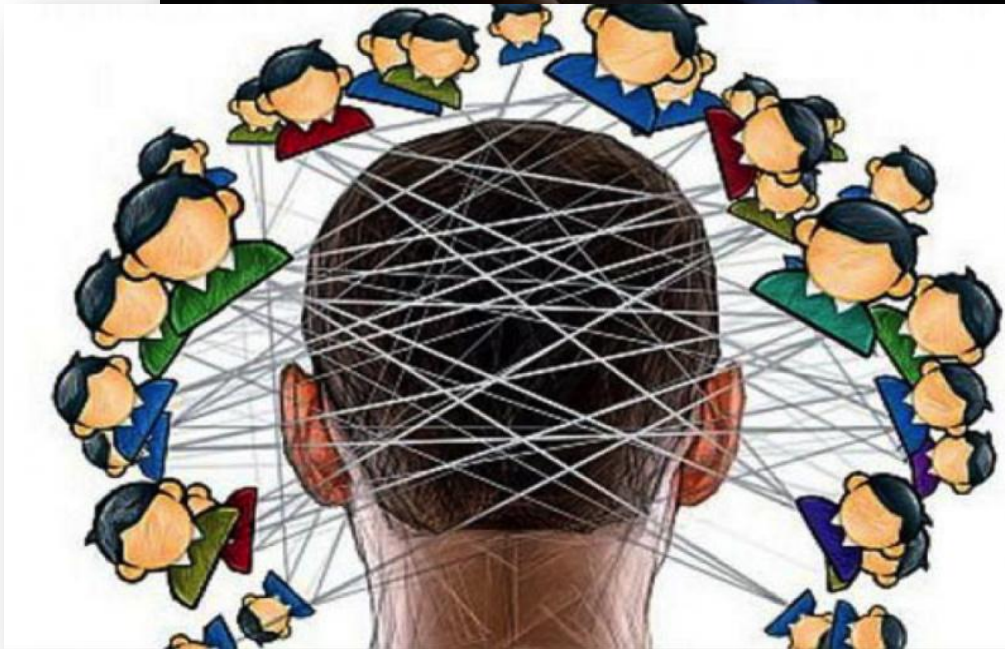
Многие родители не видят никакого вреда в том, что их ребенок имеет страничку, например, в Одноклассниках или В контакте. Но проблема существует. И очень серьезная. Современные дети начинают пользоваться Интернетом очень рано и очень активно, с большим риском. Средний возраст юных пользователей — 9-10 лет., потом переходит в 15 – 18 лет и выше. Одним из факторов риска является то, что большинство детей пользуются Интернетом без присмотра родителей. Другой настораживающий фактор — возрастание времени, проводимого онлайн.

The image shows two screenshots of Russian social media platforms. The top screenshot is a VKontakte profile for Dmitry Vinogradov, showing his profile picture, navigation menu, and detailed personal information including his location (Moscow), education (APU '09), and life position (ultra-conservative). The bottom screenshot is from Mail.Ru, showing a post by 'Samaia Sчастливая' with a photo of a woman and two cartoon images of a cat and a girl, along with interaction options like 'comment' and 'gift'.





Ещё один потенциальный риск слишком активного поведения в социальных сетях врачи называют «Facebook-депрессией». Когда подростки 11—15 лет проводят много времени в социальных сетях, у них появляются признаки классической депрессии: меняется режим питания и сна, случаются резкие перепады настроения. Социальные сети успешно заменяют ребенку живое общение. Зачем ему теперь общаться на улице, если проще написать в «аську» или отправить сообщение «на стену». Плюс ко всему, ребенок теперь может заводить абсолютно неограниченное количество друзей и общаться с ними. А последствия могут быть необратимыми — происходит переизбыток общения. Ребенок со временем теряет интерес к собеседнику. Сначала к одному, потом к другому. Потом он теряет интерес к жизни....



**Чем ещё опасны социальные сети для детей? Одна из опасностей – снижение эмпатии, неумение сопереживать. Дети, выросшие в социальных сетях, утрачивают навыки межличностного общения — они не умеют краснеть за плохие поступки, давать спонтанную реакцию, а главное, получать немедленный ответ от собеседника и вести диалог. Комментарии и общение онлайн - это все имитация реального эмоционального диалога.**





**Еще одна опасность социальных сетей для детей в том, что ребёнок не умеет оценить степень риска. Почти все виртуальные действия не имеют необратимых последствий. Страницы в социальных сетях можно редактировать, комментарии — удалять и добавлять, умирая в компьютерной игре, ты в большинстве случаев можешь восстановить свой персонаж и продолжить виртуальное существование. В жизни это не так... Но, длительно пребывая в среде, где действия не влекут за собой последствия, мы получаем человека, просто не умеющего адекватно оценивать своё поведение.**





## Опасности, которым подвергаются дети в Интернете

### Запретные сайты

Статистика пугает: 9 из 10 детей в возрасте от 8 до 17 лет сталкивались с порнографией в сети, около 17% регулярно заглядывают на запретные ресурсы, около 6% готовы претворить увиденное там в жизнь. Дети могут столкнуться в Интернете с пропагандой насилия, жестокости, расовой нетерпимости. Информация в сети обновляется каждую секунду, и отследить ее очень трудно. Ребенок может случайно зайти на сайт, где ему напишут, насколько приятны на вкус наркотики. На ненадежных сайтах можно легко подхватить компьютерный вирус. И наконец, даже на доброжелательных ресурсах, во всплывающем окне может оказаться фотография обнаженного тела и более откровенные сцены, не предназначенные для детских глаз.



## Меры борьбы

Если ваш сын или дочь пользуется Интернетом в одиночку, рассмотрите вариант конкретной фильтрации, используйте Интернет-няньку. Дети находят в Интернете много лишнего, а эта программа будет контролировать содержание веб-страничек, которые посещает ребенок, сохранит текст всех запросов, которые он посылает в поисковые системы, заблокирует доступ на сайты, которые вы внесли в «черный список» вашего компьютера. Установите на свой компьютер хороший антивирус и все время держите его включенным.



## Меры борьбы

**Если ваш сын или дочь пользуется Интернетом в одиночку, рассмотрите вариант конкретной фильтрации, используйте Интернет-няньку. Дети находят в Интернете много лишнего, а эта программа будет контролировать содержание веб-страничек, которые посещает ребенок, сохранит текст всех запросов, которые он посылает в поисковые системы, заблокирует доступ на сайты, которые вы внесли в «черный список» вашего компьютера. Установите на свой компьютер хороший антивирус и все время держите его включенным.**







**Прощайте папина зарплата и мамин аванс!  
Именно онлайн-ресурсы лидируют в списке причин, побуждающих подростка воровать деньги у родителей. При желании здесь можно купить абсолютно все: легально – любой диск или игру, нелегально – оружие и наркотики. Устоять перед виртуальным казино и взрослому нелегко, а уж подростку...**

**Как и в случае с запретными сайтами, контролируйте доступ к нежелательным ресурсам, находитесь рядом или используйте специальную программу. Расскажите сыну или дочери о том, что легких денег не существует, а вот попасть в неприятную ситуацию можно легко. Если он настойчиво ищет виртуальный заработок, может быть, имеет смысл подыскать ему подработку?**

**Вас должно насторожить, если ребенок после конфликтов или ссор сразу бросается к мобильному телефону или к компьютеру. Обратите внимание на ваши отношения с ребенком. Не стал ли компьютер в вашей семье заменой общения? Не ищет ли ребенок в сети внимания и любви, которых ему не хватает в семье?**

**Если ребенок слишком много времени уделяет общению в Интернете с людьми, с которыми в реальной жизни он не знаком, понимание и поддержка семьи и родителей дадут возможность вернуться в реальность безболезненно. Ребенок должен ощущать себя нужным и любимым не только среди виртуальных «друзей», но и в настоящем обществе. Виртуальное общение только тогда может стать ненужным, когда реальная жизнь станет более интересной и насыщенной хорошими событиями.**



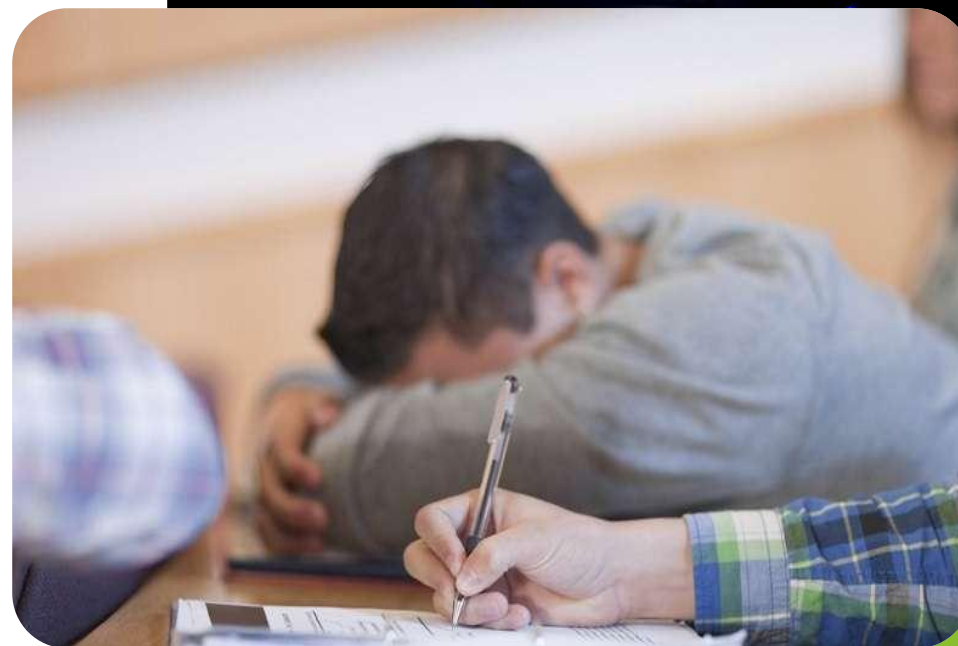
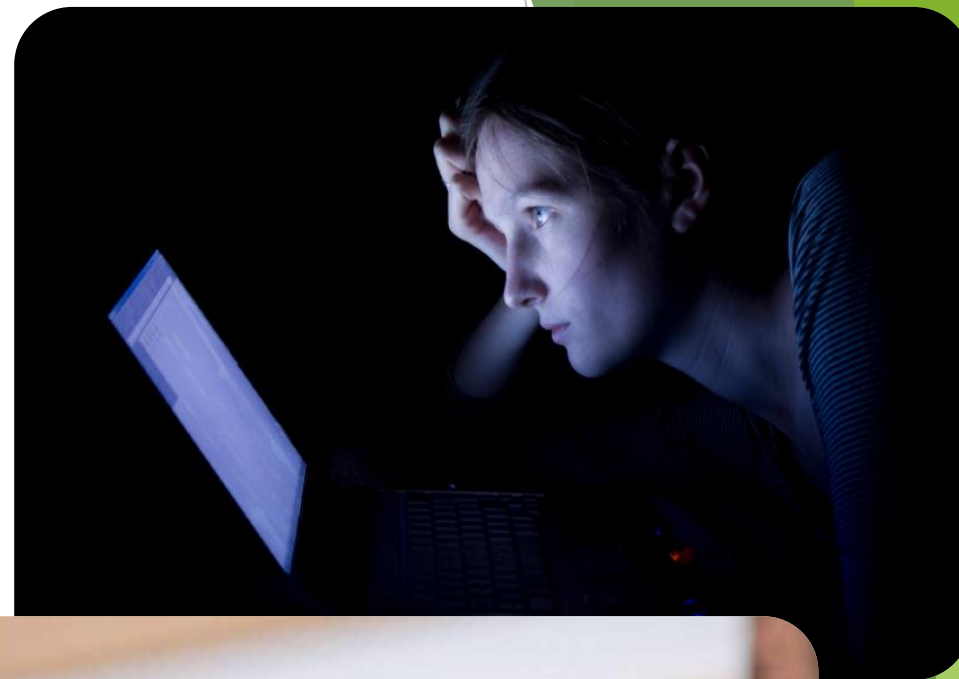




**Социальные сети помимо «отречения» от реального мира могут нести и другую опасность. Именно дети чаще всего становятся участниками различных группировок, ведущих противозаконный и аморальный образ жизни. Люди, навязывающие свое мнение в виртуальном пространстве, могут повлиять на ребенка психологически. Особенно вредному влиянию подвержены подростки, находящиеся на стадии «поиска смысла жизни».**

**Родители должны быть бдительны и принимать меры, особенно если стали заметны некоторые из перечисленных признаков зависимости от Интернета у детей.**

- \* Спад успеваемости.**
- \* Скрытие информации от родителей.**
- \* Блокирование счетов в социальных сетях от родителей.**
- \* Удаление истории просмотра страниц Интернета.**
- \* Бодрствование в ночное время.**
- \* Получение детьми телефонных звонков с закрытых номеров.**
- \* Сомнительные подарки и т.д.**





**Ограничьте количество времени, которое дети могут проводить в Интернете. Убедитесь, что сын или дочь пользуется Сетью во время, отведенное домашнему заданию, для учебы, а не для развлечений.**

**Не подавайте детям плохой пример. Не проводите слишком много времени у компьютера, не берите с собой за город ноутбук или планшет. Активный отдых всей семьей поможет ребенку переключиться на реальную жизнь.**



**Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.**





**Существует ряд программ, позволяющих защитить собственного ребенка от посещения, нежелательных сайтов.**

**Программа «Интернет-Цензор» – Интернет—фильтр, предназначенный для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов.**

**Хотите оградить подростка от опасных и вредных сайтов?**

**Используйте бесплатное программное обеспечение «Интернет Цензор» - это быстро и очень просто!**

**Лучшее решение для защиты детей в Интернете! В основе работы Интернет Цензора лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов. Программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена от взлома и обхода фильтрации.**

**Более подробную информацию о программе, возможность бесплатно скачать программу вы можете на странице**

**<http://www.icensor.ru/soft/>**

