



## **1. Пояснения к учебному плану**

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Астраханской области «Астраханский социально-педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014 года, зарегистрированным Министерством юстиции (рег. № 34956 от 27.11.14 года).

Нормативный срок освоения основной профессиональной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования с получением среднего общего образования 3 года 10 месяцев.

Программа подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) реализуется на основании:

- Устава, утвержденного распоряжением министерства образования и науки Астраханской области №217 от 28.12.2015 г.;
- лицензии №1445-Б/С от 21.01.2016 г.;
- свидетельства о государственной аккредитации №2314 от 01.02.2016 г.

## **2. Организация учебного процесса и режим занятий**

Учебные занятия в колледже начинаются с 01 сентября.

Учебный план составлен для работы в режиме шестидневной учебной недели в соответствии с учебной нагрузкой – 36 часов на всех курсах обучения в соответствии с п. 2.6.1 СанПиН 2.4.3.2554-09. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут, возможна группировка учебных занятий парами.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В соответствии с п.7.7 ФГОС СПО предусмотрено выполнение курсовой работы по междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей (ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры), которое реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение.

Качество освоения учебных дисциплин оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными методами, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии.

Учебным планом предусмотрено проведение консультаций в объеме 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год обучения, в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц,

обучающихся на базе основного общего образования. Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные) определяются преподавателем и согласуются с цикловыми комиссиями.

Практика представляет собой вид учебной деятельности, обеспечивающий практико-ориентированную подготовку обучающихся. Учебная практика проводится при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится концентрировано и рассредоточено, преддипломная производственная практика проводится концентрировано.

Учебным планом предусмотрены следующие виды практик:

- учебная практика – 72 часа (2 недели);
- производственная практика – 432 часа (12 недель);
- преддипломная производственная практика – 144 часа (4 недели).

Практикоориентированность по специальности составляет 59%. Это дает возможность выпускникам быть конкурентоспособными и востребованными на рынке труда.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. Условия прохождения практики определяются договорами, заключенными между образовательным учреждением и предприятиями (организациями), условиями контрактов, заказами предприятий, учреждений, а также Положением о практической подготовке обучающихся.

### **3. Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования в соответствии с Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 г. № 1199, Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования (письмо Министерства образования и науки РФ от 17 марта 2015 г. № 06-259), на основании приказа Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования», приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказа Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1645 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования», приказа Министерства образования и науки РФ от 7 июня 2017 г. № 506 «О внесении изменений в федеральный компонент

государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 июня 2017 г. № 613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом министерства образования и науки российской федерации от 17 мая 2012 г. № 413», приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1578 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».

Общеобразовательный цикл ППССЗ сформирован включая общеобразовательные учебные дисциплины (общие и по выбору) из обязательных предметных областей: филология; иностранный язык; общественные науки; математика и информатика; естественные науки; физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Общеобразовательный цикл ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования содержит 11 учебных дисциплин и предусматривает изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них не менее 3 учебных дисциплин изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, осваиваемой профессии или специальности СПО.

В учебный план включены дополнительные учебные дисциплины по выбору обучающихся (введение в специальность).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов) в пределах времени, отведенного на выполнение самостоятельных работ.

В соответствии с требованиями ФГОС СПО нормативный срок освоения ППССЗ при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404 час.), профессиональные образовательные организации распределяют на учебные дисциплины общеобразовательного цикла ППССЗ – общие и по выбору из обязательных предметных областей, изучаемые на базовом и профильном уровнях.

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50% учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки в зависимости от содержания учебной дисциплины и требований к результатам её освоения.

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в

процессе изучения учебных дисциплин ППССЗ, таких циклов, как «Общих гуманитарных и социально-экономических», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

Изучение общеобразовательных дисциплин осуществляется концентрировано в течение 1 года.

Для реализации требований ФГОС среднего общего образования используются примерные общеобразовательные программы, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин, одобренные и рекомендованные для использования в учреждениях СПО Департаментом государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259. Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводят в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину, как традиционными, так и инновационными методами обучения.

Промежуточная аттестация обучающихся при освоении программы среднего общего образования проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов; зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамен – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Завершающим этапом аттестации являются итоговые экзамены. В первом полугодии – один экзамен по русскому языку. Три экзамена во втором полугодии – русский язык, математика, иностранный язык - являются обязательными. В учебный план включен экзамен по профильной дисциплине «История». Экзамены по русскому языку, математике проводятся в письменной форме, иностранному языку и профильной дисциплине – в устной (письменной).

#### **4. Формирование вариативной части ППССЗ**

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура предусмотрена вариативная часть циклов ППССЗ в количестве 1512 часов обязательных учебных занятий.

С целью повышения качества подготовки обучающихся по специальности, формирования общих и профессиональных компетенций вариативная часть учебного времени распределена:

- на общепрофессиональный цикл – 474 часа;
- на профессиональный цикл (профессиональные модули) – 876 часов.

Наименование учебных циклов	Кол.-во часов инвариантной части	Кол.-во часов вариативной части
-----------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины	786	144
Математические и общие естественнонаучные дисциплины	186	18
Профессиональный цикл	2646	1350
в т.ч. общепрофессиональные дисциплины	1956	474

ФГОС СПО по специальности Физическая культура предусмотрено 1512 часов вариативной части циклов ППССЗ.

Вариативная часть ППССЗ использована на ведение вариативных дисциплин: в цикле ОГСЭ – 76 часов (русский язык и культура речи – 76 часов), в цикле общепрофессиональных дисциплин – 174 часа (основы учебно-исследовательской деятельности студентов – 54 часа, коррекционная и специальная педагогика – 120 часов), в цикле профессиональных модулей – 639 часов (ПМ.04 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности населения по месту жительства и на производстве – 315 часов; ПМ.05 Организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена – 324 часа), а так же в соответствии с п.7.1 ФГОС СПО на увеличение времени, отведенного на дисциплины и профессиональные модули обязательной части ППССЗ, что дает возможность расширения и углубления подготовки, определенной содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования: в цикле ОГСЭ – 68 часа, математический и общий естественнонаучный цикл – 18 часов, в цикле общепрофессиональных дисциплин – 300 часов, в цикле профессиональных модулей - 237 часов.

Распределение объема часов вариативной части ППССЗ по учебным дисциплинам и профессиональным модулям согласовано с работодателями (таблица согласования вариативной части ППССЗ содержит наименование дисциплин, профессиональных модулей, дополнительных знаний, умений).

Учебный план предусматривает следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, экзамен квалификационный, экзамен квалификационный (комплексный) по ПМ.01 и ПМ.03.

Учебные дисциплины и профессиональные модули, в том числе введенные за счет вариативной части ППССЗ, завершаются одной из форм промежуточной аттестации: общеобразовательные дисциплины – дифференцированным зачетом или экзаменом; дисциплины ОГСЭ и ЕН, профессионального цикла – зачетом, дифференцированным зачетом, экзаменом; профессиональные модули – экзаменом квалификационным, экзаменом квалификационным (комплексным), который указан в плане при подсчете общего количества экзаменов в профессиональном модуле. Условием допуска к квалификационному экзамену является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального

модуля: теоретической части модуля (МДК) и практической. На промежуточную аттестацию в форме экзаменов отводится 7 недель, в том числе: на общеобразовательный цикл – 2 недели, на программу СПО – 5 недель (по 1 неделе в 4, 5, 6, 7, 8 семестрах).

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля.

Планом предусмотрена промежуточная аттестация по составным элементам профессионального модуля: по МДК – дифференцированный зачет или экзамен; по учебной и производственной практике – зачет, дифференцированный зачет. Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а зачетов и дифференцированных зачетов – 10. При изучении учебной дисциплины, профессионального модуля в течение нескольких семестров используются текущие формы контроля (рейтинговая или накопительная системы оценивания), результаты которых учитываются в промежуточной аттестации по окончании освоения дисциплины или профессионального модуля.

Учебным планом предусмотрено выполнение курсовой работы по профессиональному модулю ПМ.02. Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры. Выполнение курсовой работы реализуется в пределах времени, отведенного на изучение модуля.

По окончании освоения ППСЗ проводится Государственная итоговая аттестация. Форма Государственной итоговой аттестации – выпускная квалификационная работа.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), тематика которой соответствует содержанию одного или нескольких модулей. Выбор формы и порядок проведения государственной (итоговой) аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором колледжа.

На предпоследнем курсе обучения в период летних каникул с юношами проводятся учебные сборы.

5. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
I курс	39				2		11	52
II курс	39	1			1		11	52
III курс	30	1	9		2		10	52
IV курс	26		3	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>



## 6. План учебного процесса

Период обучения 2022-2026

Индекс	Перечень учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практик, иных видов учебной деятельности	Формы промежуточной аттестации				Трудоёмкость (час.)				Распределение по курсам и семестрам									
		Экзамены	Зачеты	Диф. змет.	Другие	общая	самост. (с.р.-т.п.)	всего	В том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
									лекция, уроки	практ. занятия	курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
1	2					4	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17
		5	1	8	10	2106	702	1404	910	494		684	720	0	0	0	0	0	0
<b>ОУП</b>	<b>Общие учебные предметы</b>	5	1	4	6	1263	421	842	487	355		399	443	0	0	0	0	0	0
ОУП.01	Русский язык	1				147	49	98	78	20		38	60	0	0	0	0	0	0
ОУП.02	Литература	1	1	1	1	238	79	159	119	40		76	83	0	0	0	0	0	0
ОУП.03	Иностранный язык	1				176	59	117	117			57	60	0	0	0	0	0	0
ОУП.04	Математика	2	1	1	1	176	59	117	97	20		57	60	0	0	0	0	0	0
ОУП.05	История	1	1	1	1	176	59	117	97	20		57	60	0	0	0	0	0	0
ОУП.06	Физическая культура	1	1	1	1	175	58	117	8	109		57	60	0	0	0	0	0	0
ОУП.07	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	117	39	78	58	20		38	40	0	0	0	0	0	0
ОУП.08	Астрономия	1	1	1	1	58	19	39	30	9		19	20	0	0	0	0	0	0
<b>УПВ</b>	<b>Учебные предметы по выбору</b>	3	3			525	174	351	223	128		171	180	0	0	0	0	0	0
ОУД.01	Родной язык	1	1	1	1	175	58	117	97	20		57	60	0	0	0	0	0	0
ОУД.02	Информатика	1	1	1	1	175	58	117	39	78		57	60	0	0	0	0	0	0
ОУД.03	Естествознание	1	1	1	1	175	58	117	87	30		57	60	0	0	0	0	0	0
<b>ДУП</b>	<b>Дополнительные учебные предметы</b>	1	1	1	1	318	107	211	200	11		114	97	0	0	0	0	0	0
ДУП.01	Введение в специальность	1	1	1	1	318	107	211	200	11		114	97	0	0	0	0	0	0
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	2	9	6	6	930	310	620	168	452		0	0	152	120	72	72	72	132
ОГСЭ.01	Основы философии	1				73	18	55	55	0		0	0	0	0	0	0	0	55
ОГСЭ.02	Психология общения	1				73	18	55	7	48		0	0	0	0	0	0	0	55
ОГСЭ.03	История	1	1	1	1	76	18	58	58	0		0	0	38	20	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	1	4			216	30	186	0	186		0	0	38	40	36	36	36	0
ОГСЭ.05	Физическая культура	2	4			416	208	208	0	208		0	0	38	40	36	36	36	22
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	1	1	1	1	76	18	58	48	10		0	0	38	20	0	0	0	0
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	2	2			204	68	136	77	59		0	0	76	60	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	1	1			87	29	58	38	20		0	0	38	20	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1	1			117	39	78	39	39		0	0	38	40	0	0	0	0
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	11	24	19	19	3996	1332	3168	1398	1266		0	0	456	576	576	720	576	264

ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	5	14	8	2430	810	1620	876	744					0	0	342	420	180	198	216	264
ОП.01	Педагогика		1	1	176	59	117	97	20					0	0	57	60	0	0	0	0
ОП.02	Психология		1	1	175	58	117	101	16					0	0	57	60	0	0	0	0
ОП.03	Анатомия	1		1	176	59	117	78	39					0	0	57	60	0	0	0	0
ОП.04	Физиология с основами биохимии	1		1	216	72	144	90	54					0	0	0	0	72	72	0	0
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		1	1	54	18	36	24	12					0	0	0	0	0	18	18	0
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		1	1	180	60	120	69	51					0	0	0	0	0	0	54	66
ОП.07	Основы биомеханики		1		49	16	33	21	12					0	0	0	0	0	0	0	33
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	2	5																		
	Гимнастика с методикой преподавания				222	74	148	28	120					0	0	0	40	36	36	36	0
	Плавание				54	18	36	8	28					0	0	0	0	0	36	0	0
	Легкая атлетика				185	62	123	20	103					0	0	38	20	18	18	18	11
	Спортивные игры				217	72	145	28	117					0	0	38	20	18	18	18	33
	Подвижные игры				57	19	38	8	30					0	0	38	0	0	0	0	0
	Туризм				60	20	40	10	30					0	0	0	40	0	0	0	0
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий				104	35	69	16	53					0	0	0	0	0	0	36	33
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		1		83	28	55	49	6					0	0	0	0	0	0	0	55
ОП.10	Теория и история физической культуры	1		1	144	47	97	77	20					0	0	57	40	0	0	0	0
ОП.11	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов		1		54	18	36	36	0					0	0	0	0	36	0	0	0
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности		1	1	104	35	69	36	33					0	0	0	0	0	0	36	33
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика		1		120	40	80	80	0					0	0	0	80	0	0	0	0
ПМ.00	Профессиональные модули	7	10	11	1566	522	1548	522	522					0	0	114	156	396	522	360	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2	1	5	468	156	528	156	156					0	0	0	60	144	108	216	0
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	1		3	468	156	312	156	156					0	0	0	60	72	36	144	0
УП.01							0							0	0	0	0	0	0	0	0
ПП.01			1	2			216							0	0	0	0	72	72	72	0
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	1	3	1	243	81	297	81	81		6			0	0	0	0	72	225	0	0

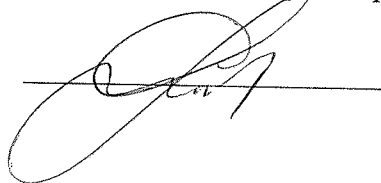


## 7. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских

№	Наименование
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии, физиологии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	Массажа
	<b>Мастерская:</b>
1.	Физическая культура, спорт и фитнес
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Тренажерный зал
3.	Открытая спортивная площадка
4.	Зал ритмики и фитнеса
5.	Место для стрельбы
	<b>Зал:</b>
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актовый зал

«Согласовано»

Заместитель директора

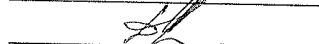


/Сажнева О.А./

Председатели предметно-цикловых комиссий:




/Руднева Л.М./



/Сердалиева А.Н./



/Деменова М.Н./



/Попова Ю.В./



/Светличная Н.А./

3