

СОГЛАСОВАНО:	УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Профкома  Е.В. Чиркова «31» 08 2020г.	Директор ГАПОУ АО «АСПК»  А.Л. Хаченьян «31» 08 2020г.

## Инструкция о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

*ИОТ № 32 - 2020*

Настоящая инструкция по профилактике коронавирусной инфекции разработана для работников (сотрудников) колледжа в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

### 1. Меры предосторожности

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в колледже убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из зарубежных стран.

1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в учреждение и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) и обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в учреждение).

1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после пребывания на улице, контактов с посторонними; обрабатывайте руки кожными антисептиками или дезинфицирующими салфетками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют при нахождении в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным. Во время пребывания на улице при соблюдении социальной дистанции 1,5 метра маску надевать не стоит.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Нельзя все время носить одну и ту же маску, поскольку тем самым вы можете инфицировать сами себя.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

Не используйте вторично одноразовую маску; использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие меры профилактики.

1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

1.5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.6. Ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит; в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно обратитесь к уполномоченному должностному лицу для последующей изоляции и организации транспортировки. Запрещается самостоятельно передвигаться по территории учреждения, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки.

1.8. При планировании отпусков воздержитесь от посещения зарубежных стран.

## **2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию**

2.1. При выявлении признаков ОРВИ не выходите на работу, оставайтесь дома, срочно обратитесь к врачу.

2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следуйте рекомендациям врача.

2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями.

2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечьте ежедневное проведение влажной уборки у себя дома с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Специалист по охране труда



Р.Г. Сарсенова

Согласовано:

Руководитель АХС



С.В. Бобков