

## **О мерах по недопущению распространения коронавирусной инфекции**

В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в КНР, связанной с регистрацией заболеваний новой коронавирусной инфекцией, продолжаются мероприятия по предотвращению завоза и распространения заболевания на территории Астраханской области.

В пунктах пропуска через государственную границу проводится усиленный санитарно-карантинный контроль за всеми лицами, прибывающими из неблагоприятных стран, в том числе из КНР.

Случаев подозрения на заболевание коронавирусной инфекцией в Астраханской области не зарегистрировано.

Заболеваемость ОРВИ, гриппом и внебольничными пневмониями на территории Астраханской области соответствует среднемуголетнему уровню.

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать меры профилактики инфекционных заболеваний.

### **Памятка о мерах профилактики коронавирусной инфекции**

**Коронавирусы** — семейство из более чем 30 вирусов, Поражают людей, домашних животных, птиц, свиней, крупный рогатый скот. Коронавирус способен провоцировать поражение дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы.

В случае с заболевшими в Китае заражения, как предполагают эпидемиологи, связаны с оптовым рынком морепродуктов в Ухане. Носителем коронавируса могли быть морские млекопитающие, которых продают на рынке, но также там продают кур, летучих мышей, кроликов, змей.

Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Источник инфекции: животные или больной человек.

Пути передачи: воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой, контактный.

Факторы передачи: воздух, пищевые продукты, предметы обихода.

Инкубационный период: от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток;

Восприимчивость и особенности клинического течения: естественная восприимчивость людей высокая, к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения. Наиболее тяжелое течение наблюдает у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.

**Чтобы снизить риск заражения новым коронавирусом при поездках в КНР необходимо соблюдать следующие меры:**

**До поездки:**

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- учитывая, что фоновые серьезные болезни (например, такие хронические болезни, как диабет, хронические легочные заболевания, иммунодефицит, хронические заболевания печени и почек) могут повышать вероятность заболевания, необходимо до поездки проконсультироваться с врачом, чтобы проанализировать риск и получить рекомендации.

**Особое внимание следует уделять:**

- **гигиене рук** - обязательное мытье с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, дополнительно рекомендуется использовать кожный антисептик;
- **использовать средства индивидуальной защиты (медицинские маски)** в период подъема заболеваемости ОРЗ и при контакте с человеком, имеющим признаки заболевания);
- **регулярно проводить уборки** в месте проживания и работы с использованием моющих и/или дезинфицирующих средств, часто проветривать помещения;
- **не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;**
- **увеличить настороженность за безопасностью питания** - стараться не употреблять в пищу мясные и рыбные полуфабрикаты, не подвергающиеся достаточной термической обработке, невымытые овощи и фрукты, воду из непроверенных источников водоснабжения, а также напитки, приготовленные на основе воды неизвестного качества, использовать безопасные напитки (кипяченая или бутилированная вода);
- **не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;**
- **соблюдать дистанцию** (не менее 1м. по отношению к лицам с предположительно инфекционными заболеваниями (кашель, насморк и др.).

При первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения.

При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации обязательно информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

**Телефоны ГБУЗ АО «ДГП № 3» 8.8512 - 238-338**

Кировский район: ул.Куликова, 61, ул.Студенческая, 4а

Ленинский район: ул.Савушкина, 3/2, ул.Красноармейская, 15.

**НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ +7 (937) 137-64-59**