

<b>СОГЛАСОВАНО:</b>	<b>УТВЕРЖДАЮ:</b>
Председатель Профкома Е.В. Чиркова «31» 08 2020г.	Директор ГАПОУ АО «АСПК» А.Л. Хаченьян «31» 08 2020г.

### Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 для обучающихся в ГАПОУ АО «АСПК»

1. Носите маски в здании Колледжа и меняйте их каждые три часа.
2. Не прикасайтесь руками к лицу.
3. Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще в течение 40-60 секунд.
4. Обрабатывайте личные вещи, в том числе телефон, ключи, банковские карты, антисептиком.
5. Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
6. Не принимайте пищу в учебных помещениях.
7. Избегайте места скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний.
8. Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома.
9. После посещения мест большого скопления людей отправляйте одежду в стирку, так как вирус может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих или моющих средств.
10. Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля или насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.
11. В случае появления признаков коронавирусной инфекции обратитесь за помощью в медицинское учреждение. Обязательно расскажите врачу, где вы были, с кем контактировали, и после чего у вас появились симптомы.

Специалист по охране труда



Р.Г. Сарсенова

Согласовано:

Руководитель АХС



С.В. Бобков